

Онлайн-лекторий для родителей
«Музыкотерапия в теории и практике жизни»



*Музыка – не только фактор облагораживающий,
воспитывающий, но и целитель здоровья.*
В.М. Бехтерев

Что такое музыка? Каждый человек на этот вопрос ответит по-своему. Один скажет, что это вид искусства, второй, что это - ноты и звуки, третий - мелодии и ритмы. И все будут правы.

Музыка – это вид искусства, в котором художественные образы воплощаются через звуки.

Музыкотерапия - это, так сказать лечение звуками. Создавать ничего не нужно, только созидать. Музыкотерапия воздействует на эмоциональную разрядку, регулирует эмоциональное состояние; облегчает осознание собственных переживаний;

Достоинствами музыкотерапии являются:

- Абсолютная безвредность;
- Легкость и простота применения;
- Возможность контроля;

Многие слышали о том, как классическая музыка успокаивает душу и сердце, помогает растениям цвести.

Легкие клавишные пассажи Моцарта кого-то могут раздражать, а кому-то раскаты грома Бетховена доставят ни с чем несравнимое наслаждение и принесут покой. Все индивидуально.

Сегодня в продаже имеется множество дисков и кассет с самыми разнообразными звуками природы. Есть даже варианты записей природных звуков в сочетании с классической, гитарной или мелодичной инструментальной музыкой. С помощью этих записей дома ежедневно можно проводить сеансы релаксации и восстановления сил.

Прекрасно расслабляет мягкий шум прибоя, несильный треск костра, журчание ручейка или шелест листвы.

Сейчас мы с вами немного отдохнем, расслабимся и испытаем на себе одну из форм музыкотерапии. Я предлагаю вам прослушать музыкальную композицию, закрыв глаза или посмотрев на экран (звучит звуковая композиция «Летний лес» <https://zvukipro.com/priroda/90>).



РЕЛАКС

Музыка в нашем детском саду сопровождает детей в течение всего дня. Слушая хорошую музыку в хорошем исполнении, дети испытывают состояние наслаждения, восхищения. У них формируется способность ценить красоту в жизни. Восприятие музыки способствует общему интеллектуальному и эмоциональному развитию.

Какие формы музыкотерапии можно использовать в ДОО и семье с детьми?

Пассивная музыкотерапия - когда ребенок слушатель. То, чем мы с вами сейчас занимались. Для прослушивания предлагаются музыкальные произведения близкие психическому состоянию ребенка. Этот метод направлен на формирование положительного эмоционального состояния ребенка. Она оказывает благотворное воздействие на его психическое состояние.



Это могут быть
релаксационные успокаивающие и восстанавливающие музыкальные треки,



а могут быть бодрящие и
зажигательные.



А еще вечерами для ребенка и вас
самих нет ничего лучше колыбельной, даже если она без слов или исполняется
простым тихим напевом.

Активная музыкотерапия.



Это вокалотерапия - повышение положительного эмоционального состояния с помощью пения;



Инструментальная музыкотерапия-формирование оптимизма при помощи игры на музыкальных инструментах

Музыкальная терапия противопоказана:

- Детям с предрасположенностью к судорогам;
- Детям, страдающим от отита;
- Детям, у кого резко повышает внутричерепное давление.

Основными задачами музыкального воспитания детей в нашем детском саду и в семье можно назвать: обогатить духовный мир ребёнка музыкальными впечатлениями; развивать музыкальные и творческие способности в процессе различных видов деятельности (восприятие, исполнительство, творчество, музыкально – образовательная деятельность); способствовать общему социально-эмоциональному и интеллектуальному развитию детей средствами музыки.

Все это позволяет сделать музыка – столь прекрасное, будоражащее, восхитительное, превосходное, изысканное и неоднозначное искусство.

Теперь вы сами можете выбрать себе и своим детям рецепт музыкотерапии в системе специально подобранных нами музыкальных произведений. Будем рады обратной связи.