



**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 города Ставрополя**

«Мой внутренний мир»

**Музыкальный руководитель:
Каргина Наталья Петровна**



*«Чтобы остановить время, не нужна волшебная палочка.
Возьми чай и книгу, и музыку»*

Дарья Донцова

Добро пожаловать в мою музыкально-литературную гостиную. Здесь я открываю вам дверь в волшебный мир музыки и литературы, которые помогают мне узнавать себя через другие судьбы, раскрывать загадки человеческой души, удивляться гениальности простых истин человеческого счастья и познавать бесконечно манящий меня мир детства с его фантазиями, мечтами и размышлениями.

Когда мне нужно подумать и принять решение я слушаю инструментальную музыку здесь <https://lightaudio.ru/> Раймонда Паулса «Белый снег», «Блюз под дождем» и др. Дмитрия Маликова «И всё-таки я люблю», «Дыши» и др. Игоря Крутого «Нежность», «Музыка для души» и др. Очень рекомендую.

Если предложить послушать ребенку что-то из классической музыки, то предложу для начала: В. А. Моцарт: Маленькая ночная серенада, Марш жрецов из Волшебной флейты; П.И. Чайковский: Щелкунчик; Л.В. Бетховен: К Элизе, Лунная соната; К. Дебюсси Маленькая сюита и И. Штраус На прекрасном голубом Дунае. А из детского: Облака, Песенка Львенка и Черепахи, Улыбка, Колыбельная Умке и Песенка о лете. К тому же, и детям, и взрослым полезно слышать звуки природы в чистом виде.

Чтобы разобраться в своих мыслях, чувствах, убеждениях и просто понять свои истинные желания я читаю что-то из подборки книг про счастье, из последнего, например, это «Счастье и другие незначительные вещи абсолютной важности». Автор Хаим Шапира предлагает нам легкую книгу о серьезных вещах, где он собрал ответы на вопрос: «Что такое счастье» знаменитых героев: от Вуди Аллена и Чехова до Винни-Пуха и Маленького принца. А еще у меня есть «Маленькая книга больших открытий ДОБРОТА» Автор Джейми Терстон – соавтор проекта 52 Lives на Facebook, где он рассказывал о людях с самых разных уголков планеты с разными просьбами, чтобы у каждого посетителя сообщества была возможность им помочь. Так родились 52 правила, соблюдая которые, каждый делает мир вокруг себя и свою жизнь добрее и счастливее. Попробуйте, вам понравится!

Из современной классики на моей полке Ричард Бах «Чайка по имени Джонатан Ливингстон» с его призывом «Следуй за мечтой и у тебя все получится!»; мудрая и человечная сказка-притча «Маленький принц», в которой просто и проникновенно говорится о самом важном: о дружбе и любви, о долге и верности, о красоте и нетерпимости к злу, «Все мы родом из детства», – напоминает великий Антуан де Сент-Экзюпери. А еще рассказы А.П. Чехова, не теряющие актуальность, а наоборот, еще больше позволяющие замечать мелочи, из которых и состоит жизнь и возвращающие нас в осознание ценности здесь и сейчас. И стихи Андрея Деменьева, с его искренней правдой жизни и нежной лирикой.



А рядом стоят мои, именно мои детские книги, которые помогают мне сохранять искренний взгляд на мир: смешные рассказы Виктора Драгунского, чудесные сказки Г.Х. Андерсана, добрая история Екатерины Панфиловой «Ашуни. Сказка с рябиновой ветки» про волшебство способности договариваться и дружить; по-взрослому мудрая сказка Мориса Сендака «Кенни и его окно» о том, что все ответы у нас внутри; воспитывающая книга Сэма Ашер «Снег» с удивительно мудрой фразой: «Все самое лучшее на свете стоит того, чтобы подождать».

А вот среди профессиональной литературы сейчас для меня актуальны такие авторы как Кшенникова Н.Г., Кацер О.В. Игровая методика обучения детей пению, программа по танцевально-игровой гимнастике «СА-ФИ-ДАНСЕ».

А что интересного предложите почитать и послушать мне вы? Пишите, буду признательна. В любом случае, всегда жду вас в гости на мою страничку.

