

МОИ УВЛЕЧЕНИЯ

*Делать то, что доставляет удовольствие,
— значит, быть свободным.
Вольтер*

Приятно осознавать, что твоя жизнь совершенно не ограничивается семьей и работой, а имеет множество увлечений, которые наполняют тебя энергией и желанием двигаться дальше на пути к новому!

Мои увлечения очень разные и в то же время все они дают ощущение свободы и полета, будто ты снова маленький, всё лучшее у тебя еще впереди и ты всё можешь. Судите сами.

Я люблю гулять пешком, каждый раз, словно гость города, открывающий для себя интересные улочки, рощи и красивые виды на закате. Помните, как в детстве мы все легко превращались в какого-то героя и сами создавали себе целое приключение, просто направляясь куда-то дальше, чем твоя улица без родителей? Теперь я ни у кого не отпрашиваюсь, но приключения часто сами находят меня, стоит только применить немножко наблюдательности или любознательности.

Еще больше я люблю кататься на велосипеде. Это удивительное чувство полета без крыльев всегда быстро снимает любую усталость или обиду. Ветер шумит в ушах вместе с музыкой, которая звучит у меня в наушниках и сразу, словно героиня фильма, я чувствую себя юной, интересной и вдохновленной на принятие в свою жизнь чего-то нового, интересного, еще незнакомого, но от этого еще больше увлекающего за собой. Сразу приходят классные мысли, идеи и желание всех простить и жить дружно, как говорил кот Леопольд.

Рисование служит для меня медитацией с кистью. Я просто отпускаю все свои знания о правилах и творю на холсте или листе то, что рассказывает мне моя душа, настроение и мечты. А потом часто сама удивляюсь, что это сделала я... Это хороший способ увидеть свое состояние со стороны или сделать подарок своими руками. А если руки все перепачканы красками, я вспоминаю слова своего воспитателя в детстве, что у всех настоящих художников руки должны быть в красках и сразу улыбаюсь.

Ну и конечно меня всегда зовет мир звуков. Я люблю слушать дождь и шум листвы во время ветра, детский смех за окном и мурлыканье кошки. Люблю петь и ли тоже мурлыкать красивые мелодии, словно окутывая себя и свое пространство невидимой дымкой тепла, красоты и счастья. Музыка сопровождает меня и в минуты раздумий, и в минуты счастья, и в минуты простых домашних дел. А если мен пришла идея для детского спектакля или номера, то путешествие в музыкальный мир оранжировок и вариантов исполнения мелодии будет в это день для меня главной задачей и радостью.

Что же вы все никак не вырастите, скажут многие. Я выросла в своих поступках, своих мечтах и решениях. Но я не хочу перерастать свою способность радоваться простым вещам и видеть большое даже в маленьком, забывать вкус приключений на улицах своего города и полета на велосипеде. Это мой выбор. И я знаю, что таких взрослых много. Они просто, как и я умеют видеть этот мир детскими глазами, любить его детской душой, а беречь и сохранять по-взрослому. А у вас есть такие увлечения? Пишите, буду рада новым знакомствам.